

## 有關 Statin 這一種降血脂藥物的問答

### 為何要給我 statin 這種藥物？我為何需降低膽固醇？

- 這種藥物可以幫您降低身體內的膽固醇和其他脂肪。
- 當您的身體內有過多的膽固醇，它會停留在您的血管裏，使血液不易流通。
- 當這種現象發生時它會導致胸痛和心臟病發作。

### 我覺得身體很好，為何我現在應服用藥物？

- 在高膽固醇引發心臟疾病前，您不會感覺生病。
- 這就是為何即使覺得身體很好，您每天服藥還是很重要的。

### 服用藥物是使我身體降低膽固醇的唯一方法嗎？

- 不是！吃健康的食物和走路或每天保持活動也有效。

### 我如何服用此種藥物？

- 遵照醫生的指示服藥是很重要的。
- 多數人在每天睡前或吃晚飯時服用 statins 這種藥物一次。每天在同一時間服藥。把它和您每天有規律做的事情聯想在一起，比如刷牙。
- 當服用這種藥物時，請不要喝葡萄柚汁或吃葡萄柚。這些會導致您的血液裏留有太多藥物。

### 我要永遠地用同一種方法服藥嗎？

- 您的醫生會檢驗您的血液，然後根據您膽固醇的水平來調整藥物的用量。
- 您可能需要終生服用 statin 這種藥物，因為目前沒法根治高膽固醇。

### 在服用這種藥物前我應該告訴我醫生甚麼？

- 您服用的所有藥物。有些藥物和 statins 這種藥物一起服用會有問題。
- 您喝多少酒。酒和 statins 這種藥物一起可能傷害您的肝臟。
- 如果您懷孕或可能懷孕。這種藥物會傷害您的胎兒。

### 這種藥物會引起問題嗎？

- 有時候這種藥物會引起疼痛，悲傷或肌肉虛弱。
- 在罕見的情況下，它會導致尿液呈暗色或傷害您的肝臟。如果這種情況發生，您可能發燒，您的胃會感到灼熱或不舒服，您的皮膚或眼睛會呈現黃色。

*如果上述任何一種症狀發生，停止服藥  
而且馬上告訴您的醫生。*

### 我還應該知道其他甚麼資訊？

- 前往所有的醫生和化驗室的約診。您的醫生會指示你去進行化驗以瞭解藥物的效果如何。
- 請記住，每天服用 statin 這種藥物，您會降低患心臟病的風險。