

Preguntas y Respuestas sobre las Medicinas de Colesterol Statin

¿Por qué me están dando medicina del statin? ¿Por qué debo bajar mi colesterol?

- Estas medicinas ayudan a bajar el colesterol y otras grasas en tu cuerpo.
- Cuando el colesterol no está dentro de control, puede provocar ataque al corazón o derrame cerebral.

¿Me siento bien, así que porqué debo tomar la medicina?

- El colesterol no te hace sentir enfermo hasta que ha causado la enfermedad cardíaca.
- Ésa es la razón porqué es importante tomar la medicación diaria, aunque te sientas bien.

¿Es tomando la medicina la única manera de bajar el colesterol en mi cuerpo?

- ¡No! Comiendo los alimentos sanos, bajando de peso, y actividad física como bailando o caminando ayuda también.

¿Cómo tomo esta medicina?

- Es importante tomar la medicina en la forma que indique tu doctor.
- La mayoría de la gente toma la medicinas statins una vez al día al acostarse o con la cena. Tome su medicina al mismo tiempo diario. Intente hacerlo con algo más que hace regularmente, como cepillar sus dientes.
- NO TOME el jugo de toronja ni coma la toronja al tomar esta medicina. Esto puede causarte que la medicina se acumule mucho en tu sangre.

¿Siempre tomaré esta medicina en la misma manera?

- Tu doctor comprobará tu sangre y cambiará la cantidad de la medicina dependiendo en tus niveles del colesterol.
- Puede ser necesario tomar el statin para el resto de tu vida porque no hay curación para el colesterol alto.

¿Qué debo decir a mi doctor antes de comenzar esta medicina?

- *Todas las medicinas que tomas.* Algunas medicinas pueden causar problemas con los statins.
- *Cuánto alcohol bebes.* Las bebidas alcohólicas con los statins pueden causar daño a tu hígado.
- *Si estas embarazada o si piensas que puedes estar embarazada.* Esta medicina puede dañar a tu bebé.

¿Puede esta causar problemas esta medicina?

- A veces esta medicina puede causar dolor o la debilidad en los músculos.
- Muy raramente el orín se puede oscurecer o puede causar daño a tu hígado. Si sucede esto, puede ser que tengas una fiebre, la sensación caliente o que estés enfermo de tu estómago. También tu piel o ojos se pueden poner amarillos.

¡Si suceden cualquiera de estos síntomas, pare de tomar la medicina statin y dígale a su doctor inmediatamente!

¿Qué otra información debe yo saber?

- Vaya a todas sus citas del doctor y del laboratorio. Tu doctor pedirá pruebas de laboratorio para ver cómo está trabajando la medicina.
- Recuerde, tomando la medicina statin diario, bajará tu riesgo de la enfermedad cardíaca.