

Những Câu Hỏi và Trả Lời về Thuốc Statin

Tại sao tôi được cho thuốc statin? Tại sao tôi cần phải giảm cholesterol?

- Thuốc này sẽ giúp giảm cholesterol và chất mỡ trong cơ thể quý vị.
- Có nhiều chất cholesterol trong cơ thể sẽ khiến chúng bám vào mạch máu, và làm cho máu khó lưu thông.
- Khi điều này xảy ra, sẽ gây đau ngực và đau tim cho quý vị.

Tôi cảm thấy khỏe mạnh, tại sao tôi phải cần uống thuốc này?

- Bị cao cholesterol không làm cho quý vị cảm thấy đau bệnh đến khi quý vị đã bệnh tim.
- Vì thế rất quan trọng là quý vị uống thuốc mỗi ngày, kể cả lúc quý vị cảm thấy khỏe mạnh.

Uống thuốc có phải là cách duy nhất mà có thể giảm cholesterol không?

- Không phải! Ăn uống lành mạnh, đi bộ, hoặc hoạt động mỗi ngày sẽ giúp giảm cholesterol.

Làm thế nào tôi dùng thuốc này?

- Rất quan trọng là quý vị làm theo lời dặn của bác sĩ về cách dùng thuốc này.
- Đa số những người dùng thuốc statins này một lần mỗi ngày trước khi đi ngủ hoặc khi ăn tối. Nên uống thuốc vào một giờ cố định mỗi ngày. Hãy cố gắng liên hệ với một điều gì mà quý vị làm thường xuyên, như đánh răng.
- **ĐỪNG** uống nước bưởi hoặc ăn bưởi khi uống thuốc này. Khi làm như vậy thì có thể tăng lượng thuốc trong máu của quý vị.

Tôi sẽ luôn dùng thuốc này cùng một cách như vậy hay không?

- Bác sĩ của quý vị sẽ kiểm soát máu và đổi lượng thuốc tùy theo lượng cholesterol trong cơ thể.
- Quý vị có thể cần phải dùng thuốc statin suốt đời vì bệnh cao cholesterol chưa có chữa trị dứt được.

Khi tôi bắt đầu dùng thuốc này thì tôi cần báo điều gì cho bác sĩ tôi?

- **TẤT CẢ** các liều thuốc quý vị đang dùng. Một số thuốc có thể gây khó khăn khi dùng với thuốc statin.
- Quý vị *uống bao nhiêu thức uống có chất rượu?* Uống rượu với thuốc statin có thể làm thiệt hại cho gan quý vị.
- Quý vị *có thai hoặc có thể có thai.* Thuốc này có thể làm hại đến thai nhi.

Thuốc này có thể gây tác động thứ yếu gì không?

- Đôi khi thuốc này có thể làm đau đớn, đau nhức, hoặc mệt mỏi trong bắp thịt.
- Trong trường hợp hiếm có, thuốc có thể khiến nước tiểu có màu đậm và gây tai hại cho gan của quý vị. Khi điều này xảy ra, quý vị có thể bị sốt, cảm thấy nóng hoặc đau trong bụng và nhận thấy da và mắt trở nên vàng ra.

*Khi có những triệu chứng này, quý vị cần phải ngưng dùng thuốc
và báo cho bác sĩ ngay lập tức.*

Tôi cần phải biết những dữ kiện gì khác?

- Hãy giữ hẹn gặp bác sĩ và phòng thử nghiệm. Bác sĩ sẽ yêu cầu một số thử nghiệm để xem thuốc có hiệu nghiệm không.
- Hãy nhớ, uống thuốc statin đều đặn mỗi ngày sẽ giúp quý vị giảm bớt nguy hiểm bị bệnh đau tim.